



## Дослідження 2

| Якщо я граю у комп'ютерні ігри   | Якщо я граю із друзями в реальні ігри |
|----------------------------------|---------------------------------------|
| Мої очі _____                    | Мої очі _____                         |
| Моє тіло _____                   | Моє тіло _____                        |
| Мій настрій _____                | Мій настрій _____                     |
| Мої навички спілкування<br>_____ | Мої навички спілкування<br>_____      |
| _____                            | _____                                 |
| Мої емоції _____                 | Мої емоції _____                      |
| _____                            | _____                                 |

## Дослідження 1, 2

3)

|   |  |
|---|--|
| Як я користуюся цифровими пристроями _____<br>_____<br>_____<br>_____ | Мої плани _____<br>_____<br>_____<br>_____<br>_____<br>_____<br>_____<br>_____ |
| Наслідки _____<br>_____<br>_____<br>_____<br>_____                    | _____  |
| Висновки _____<br>_____<br>_____<br>_____<br>_____                    | _____  |