

Тест «Як ти спілкуєшся»

Виконай тест. За його результатами зроби висновки про власний стиль спілкування. Обговори отриману інформацію з дорослими, за необхідності продумай, які зміни варто внести у власну поведінку.

| Запитання | Так (кількість балів) | Ні (кількість балів) |
|---|-----------------------|----------------------|
| 1. Ти допоможеш однокласнику / однокласниці, з яким / якою маєш не дуже гарні стосунки? | 1 | 0 |
| 2. Ти любиш відпочивати в літньому таборі? | 1 | 0 |
| 3. Тобі подобається ходити на дискотеки? | 1 | 0 |
| 4. Ти швидко знайомишся з однолітками? | 1 | 0 |
| 5. Ти завжди радієш несподіваній зустрічі з другом / подругою? | 1 | 0 |
| 6. Чи доводилося тобі починати розмову з незнайомим однолітком на вулиці? | 1 | 0 |
| 7. Ти радієш гостям? | 1 | 0 |
| 8. У тебе багато друзів / подруг? | 1 | 0 |
| 9. Ти хочеш, щоб кожного вихідного дня в тебе було свято? | 1 | 0 |
| 10. Ти береш участь у конкурсах на якихось заходах? | 1 | 0 |
| 11. Ти знаєш імена своїх сусідів? | 1 | 0 |
| 12. Ти погоджуєшся з тим, що головне не перемога, а участь? | 1 | 0 |
| 13. Ти віддаєш перевагу спілкуванню з людьми, а не грі на комп'ютері? | 1 | 0 |
| 14. Тобі подобається кому-небудь допомагати? | 1 | 0 |
| 15. Ти їстимеш у гостях те, що запропонують, навіть якщо цю страву не любиш? | 1 | 0 |
| 16. Ти вітаєш усіх зі святами? | 1 | 0 |
| 17. Чи є така компанія, у якій усі хочуть з тобою спілкуватися? | 1 | 0 |
| 18. Ти любиш нові знайомства? | 1 | 0 |
| 19. Ти почувашся впевнено в будь-якій компанії? | 1 | 0 |
| 20. Ти любиш гратися з маленькими дітьми? | 1 | 0 |
| 21. Тобі простіше написати листа чи зателефонувати? | 1 | 0 |
| 22. Ти легко знаходиш нових друзів / подруг? | 1 | 0 |
| 23. Ти коли-небудь удаєш, що тебе немає вдома? | 1 | 0 |
| 24. До тебе часто заходять або телефонують приятелі / приятельки? | 1 | 0 |
| 25. Тебе непокоїть те, що подумають інші? | 1 | 0 |

Підсумуй набрані бали. Якщо набрано:

- ✓ **Від 16 до 25 балів:** коло людей, з якими ти спілкуєшся, досить велике. При цьому кожен радіє тобі. Ти маєш здатність знаходити спільну мову з різними людьми. Це допоможе тобі стати справжнім лідером / лідеркою.
- ✓ **Від 8 до 16 балів:** ти любиш і вмієш спілкуватися. Однак побути на самоті, помріяти, погуляти тобі подобається також. Навряд чи тобі варто прагнути очолювати яку-небудь компанію. У цьому немає нічого страшного, тому що іноді цілком достатньо спілкування з близьким другом чи подругою.
- ✓ **Менше 7 балів:** тобі подобається самотність. Ти навіть не мрієш про те, щоб бути першим / першою. Книжки, тиха музика, домашні справи можуть поглинути тебе повністю. Але ніщо не зможе замінити живого спілкування. Подумай про це!