

Дарія Біда

СНІГ

НАВКРУТІ СНІГ

„Снігова” хвороба

Ти 4–6 годин із захопленням катаєшся на лижах. Чудовий пейзаж, свіже повітря, скрипучий сніг... І раптом виникає дискомфорт в очах, наче туди потрапив пісок, важко розрізнити рівні поверхні між собою. Дивно: звідки на снігу взявся пісок? Ти кліпаєш очима, сподіваючись вимити його слізьми, але до відчуття піску в очах додається ще й різь, яка щохвилини посилюється. Увага: це „снігова” хвороба.

„Снігова” хвороба виникає внаслідок ураження очей ультрафіолетовими променями у електрозварників, під час опромінення очей кварцовими лампами, під час спалаху короткого замикання електричного струму, а також у альпіністів, гірських лижників, полярників.

В горах, особливо навесні та влітку, Сонце дуже активне. На висоті 3 000 м і вище шар атмосфери тонший і пропускає більше ультрафіолетових променів. Сніг дуже добре відбиває світло, яке може викликати опіки сітківки ока. У найгірших випадках спочатку виникає боязнь світла, а згодом і повна сліпота (снігова офтальмія, а в народі – „снігова сліпота”). Але без паніки! Ураженому треба закрити очі (одягнути маску або пов'язку), відвести його у темне приміщення і викликати лікаря. За декілька днів, як правило, зір повністю відновлюється.

Наука і техніка

Отож, захворювання досить неприємне, триває не один день і може зіпсувати відпочинок. Тому нумо озброюватися окулярами, але не пластиковими, а обов'язково скляними. Якщо окулярів немає або ти їх розбив, загубив, забув удома, їх можна виготовити самотужки зі шматків дерева, картону, смужки темної тканини. Або зачорнити сажею шкіру навколо очей (якщо не боїшся розлякати друзів ☺).

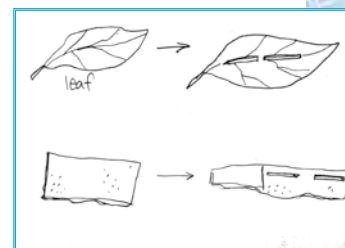
Як виготовити захисні окуляри?

Ти легко можеш виготовити снігові окуляри з підручних засобів.

Що потрібно: лист картону (можна великий листок або шматок тканини).

Що треба зробити:

Виріж щілини в картоні чи іншому матеріалі (мал. 1). Прилаштуй маску на обличчя. Вона зменшить потік ультрафіолетового світла, відбитого від снігу.



Мал. 1

Ковзати не можна, ходити

Звичайні лижі ковзають. Але є лижі, на яких не ковзають, а ходять по дуже пухкому снігу і нерівній поверхні – снігоступи. У таких місцях звичайні лижі не допоможуть. Снігоступи є найдавнішим пристосуванням для ходіння по снігу. Тисячі років їх використовують мисливці, полюбляють і сучасні романтики неходжених таємничих куточків зимового лісу. Вони стануть у пригоді й для вдалого фотополування.

Здавалося б, усе просто: що більша площа поверхні, то менший тиск на сніг, і людина менше провалюється в нього. Однак ходіння на снігоступах не така проста справа, як здається на перший погляд: на початках дуже втомлює необхідність високо піднімати ноги і широко розставляти їх. Але якщо ти хочеш потрапити у заповідні неторкані куточки зимового лісу з глибокими снігами на крутих схилах, то снігоступи стануть чудовим доповненням до звичайних лиж.

У сніжну зиму снігоступи можуть знадобитися і поблизу власного будинку.



У глибокому снігу твої черевики чи чоботи проваляться і намокнуть, ти з а - тратиш багато енергії і швидко втомишся, намагаючись вийняти ноги зі снігу, щоб зробити наступний крок. Ти не бачиш, куди ступаєш і як глибоко можеш провалитися у сніг!

Сучасна промисловість виготовляє чудові снігоступи для мандрівників та альпіністів. Але якщо ти опинився без снігоступів у дикій місцевості, спробуй виготовити їх з підручних матеріалів.

Як виготовити снігоступи?

Що потрібно: картон, гілки дерев, поліетиленові пакети, ремені, шнурки, дріт.

Що треба зробити:

Виріж чи відірви два шматки твердого картону такої форми, як показано на мал. 2. Пробий у картоні дві дірки, пропусти крізь них шнурок і прив'яжи до черевика (мал. 3). Більша частина картону має знаходитися перед черевиком. Загни передні краї снігоступів догори (мал. 4).

Не прив'язуй шнурки до взуття занадто тісно. Нога повинна вільно згинатися і підніматися вгору так, щоб не налипав сніг. Чудовий підручний матеріал для снігоступів в лісі – гілки. А якщо їх помістити у поліетиленові пакети, ти матимеш чудовий винахід. В таких снігоступах можна легко і безпечно йти по снігу. Цікавих мандрівок і знахідок у зимовому лісі!



Як вберегтися від холоду?

Звичайній людині моторошно опинитися у віддаленій місцевості в холодну погоду без зимового одягу. В холодному кліматі без відповідного одягу можна щонайменше серйозно захворіти. Якщо холодно, а ти не маєш відповідного одягу, то швидко втрадиш тепло. Тепло випромінюється і втрачається особливо через голову, шию і руки, від дотику до твердих об'єктів, коли ти знаходишся у незахищеному від холодного вітру місці.

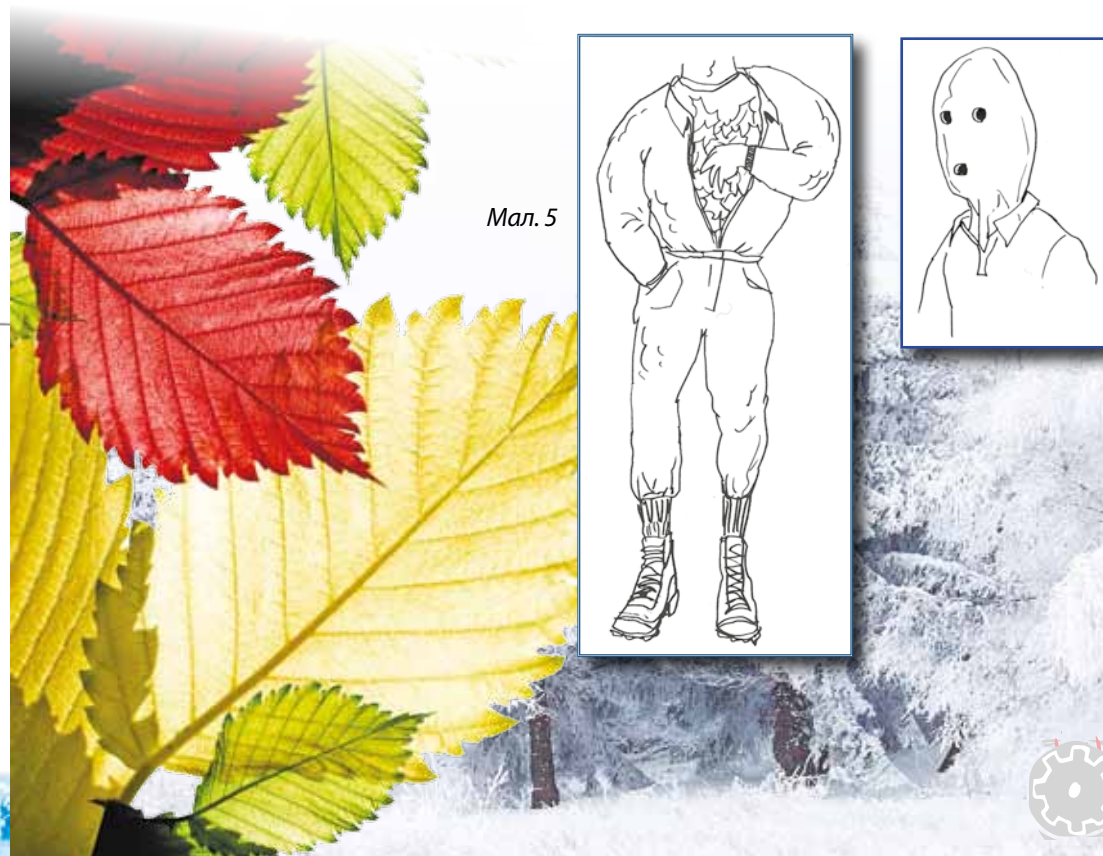


Але ніколи не варто втрачати надію на порятунок. А поки вона поспіє, рятуйся сам! Отож, як зігрітися? Точніше, як не втратити тепло свого тіла? Врятує повітря – воно навкруги. І має чудові теплоізоляційні властивості.

Що потрібно: листя або папір.

Що треба зробити:

- Щоб зменшити втрату тепла, використай будь-що, щоб накрити голову, шию і руки. Скористайся пластиковим пакетом, газетою чи спідньою білизною, щоб накрити голову, включаючи рот. У пластику чи папері зроби дірку, щоб дихати. Так ти спрямуєш частину тепла, що втрачається з диханням, назад до обличчя.
- Щоб утворити шар повітря, яке затримає тепло, використай листя або папір. Якщо на тобі сорочка з довгими рукавами і штани, назбирай листя з дерев чи на землі і розпихай його під сорочкою. Такий прошарок затримає повітря, нагріте твоїм тілом. Щільно застібни рукави і комір.
- Так само утепли листям чи папером штани, натягни шкарпетки на штанини або застібни їх, щоб листя не повипадало, тримай руки в кишенях (мал. 5).



Мал. 5

