



ГОСПОДАР ДОРІГ

Прикладу листочок

У дитинстві ми частенько розбивали коліна, різали пальчики, наступали босими ногами на щось гостре. І чи не кожен знав: треба швиденько знайти зелений листок подорожника і прикласти його до рани. Кров зупиниться, а прохолодний листок пригальмує біль. Подорожники мають кровоспинну, протизапальну та загоюючу дію. Листя рослини попередньо розжовують (або товчуть), щоб пішов сік, і прикладають до рани. Але пам'ятайте: прикладати до рани можна лише чистий листок, щоб не інфікувати її. Тож для більшості з нас подорожник є старим знайомим.

Про лікарські властивості подорожника знали ще давні греки та римляни, персидські лікарі. Використовують його і при лікуванні хвороб шлунку, мігрені, кашлю.

Справа в тому, що в листках подорожника є слиз, лимонна кислота, глікозиди, гіркі речовини, сполуки калію, смоли, різні ферменти. Сік листків подорожника очищає і гоїть рани, зменшує запальні процеси.



Звідки назва?

У когось назва подорожника асоціюється з подорожами, у когось – з дорогами. Справді, подорожник завжди росте обабіч доріг. Його часто можна побачити поблизу автотрас, трамвайних колій, стежок наших домівок, і навіть біля смітників. Латинська назва цієї рослини *plantago* – складне слово: „planta” – ступня, слід та „agere” – рухатись. Усі знають, що насіння подорожника чіпається до підшви взуття, копит тварин, шин авто і таким способом переноситься на великі відстані.

До завоювання європейцями Америки подорожник не був жителем американських доріг. Завезли його туди на своїх кораблях колоністи, тому корінні жителі, індіанці, назвали його „слідом білої людини”. За поширенням подорожника індіанці могли легко визначити місце, де вже побували білі люди.

Цікаво, що в Європі за форму листків подорожник досить довго називали „арноглосс” – овечий язик.

У народі подорожник називають попутником, дорожником, пораником (бо лікує рани), бабкою (асоціюючи його із бабкою-знахаркою).

Нашого цвіту...

Сьогодні відомо понад 250 видів цієї рослини. Подорожник – багаторічна рослина з родини Подорожникові класу Дводольних. Подорожник має прикореневу розетку листків з дуговим жилкуванням та зелений колосок з квітками на тонкому стеблі. Найпоширенішими в Україні є подорожник великий, подорожник малий та подорожник ланцетовидний.

Подорожник поширений по всій земній кулі: і в європейських країнах, і на Далекому та Близькому Сході ця рослина не дивовижа. Біля Антарктиди є невеличкий острів Гоф. Сюди господаря доріг завезли моряки. Сьогодні рослина поширена на всьому острові: насіння подорожника на своїх лапах порозносили пінгвіни!

